



**Massachusetts
Institute of
Technology**



**Northeastern
University**

**BOSTON
WALKS**

¿Quieres participar en nuestro estudio de movilidad?

¡Comencemos!

Gracias por llenar el cuestionario inicial. Por favor, sigue los siguientes pasos para comenzar con el tracking:

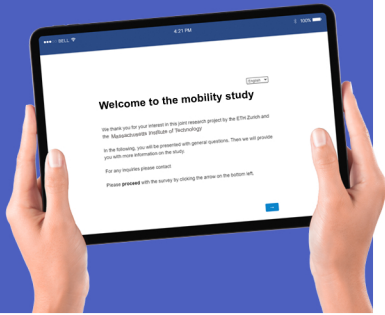


1. Instala la app



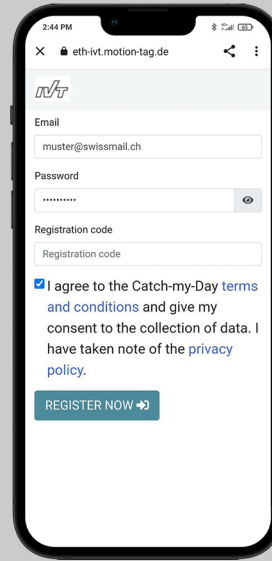
Ve a la App Store, busca "**Catch My Day**" e instala la app

Ten a la mano el código de registro* que puedes encontrar en el cuestionario inicial. Lo necesitarás para poder registrarte en la app



*Si olvidaste o perdiste tu código de registro, revisa en la bandeja de entrada de tu correo electrónico. Te hemos enviado el código de registro ahí

2. Registro



Una vez instalada, abre la app y llena lo siguiente:

Correo electrónico
ejemplo@email.com

Contraseña
Mínimo 6 caracteres

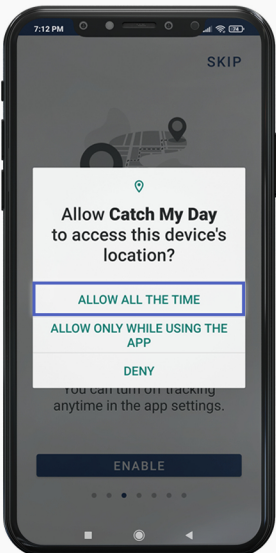
Código de registro
Lo recibiste en tu correo electrónico tras haber finalizado el cuestionario inicial

3. Inicio de sesión y configuración inicial

Después del registro, inicia sesión con tu dirección de correo electrónico y tu contraseña. La primera vez que accedes a la app deberás seleccionar la configuración correcta. Es muy importante seleccionar los permisos adecuadamente, especialmente la ubicación y el sensor de actividad física:

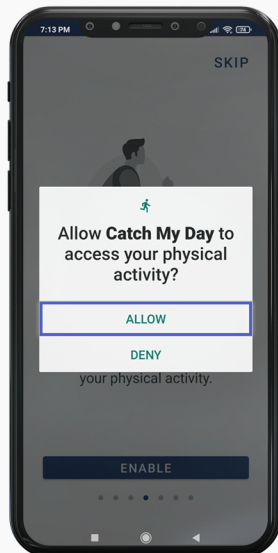
Ubicación

Selecciona **Permitir todo el tiempo**



Actividad física

Selecciona **Permitir**



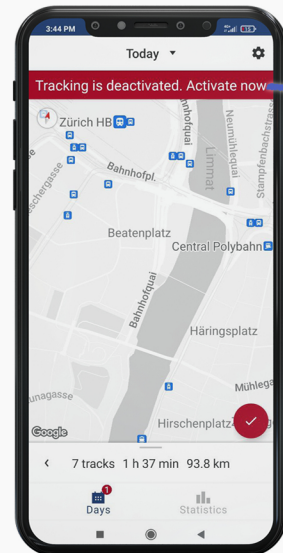
Batería

Apaga la optimización de la batería



Tracking dentro de la app

Dentro de la app **Catch My Day** selecciona el mensaje rojo ubicado en la parte superior de la pantalla para activar el tracking



Selecciona para activar el tracking