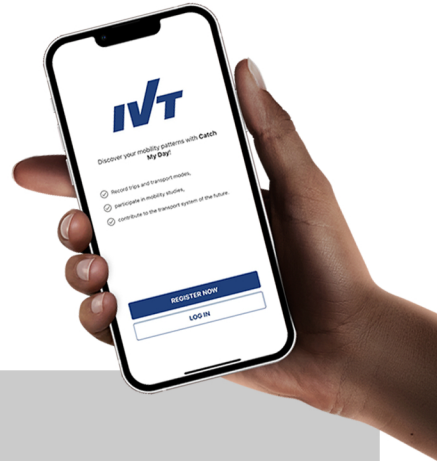




Quer participar no nosso estudo de mobilidade?

Comecemos!

Obrigado por ter completado o questionário inicial. Por favor, siga os passos abaixo para iniciar o tracking:

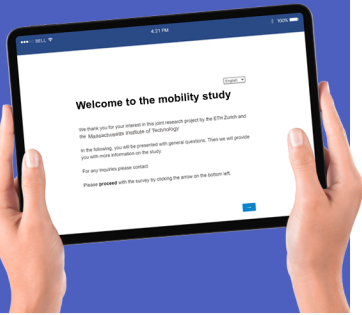


1. Instalar la app



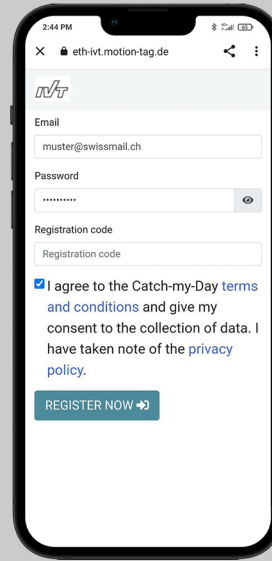
Aceda à App Store, procure "Catch My Day" e instale a app.

Tenha em mente o seu código de registo*, que pode encontrar no questionário inicial. Precisar de dele para se registar na app



*Se se esqueceu ou perdeu o seu código de registo, verifique a sua caixa de entrada de correio electrónico. O código de registo foi enviado para lá

2. Registo



Uma vez instalada, abra a app e preencha os seguintes dados:

Correio electrónico
exemplo@email.com

Palavra-passe
Um mínimo de 6 caracteres

Código de registo
Recebeu-o no seu correio electrónico após ter preenchido o questionário inicial

3. Início de sessão e configuração inicial

Após o registo, inicie sessão com o seu endereço de correio electrónico e a sua palavra-passe. Na primeira vez que aceder à aplicação, terá de seleccionar as configurações correctas. É muito importante seleccionar correctamente as autorizações, especialmente a localização e o sensor de actividade física:

Localização

Seleccionar **Permitir sempre**

Actividade física

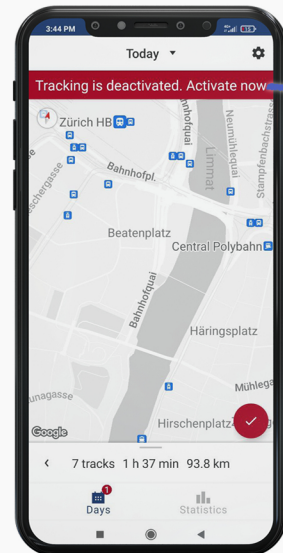
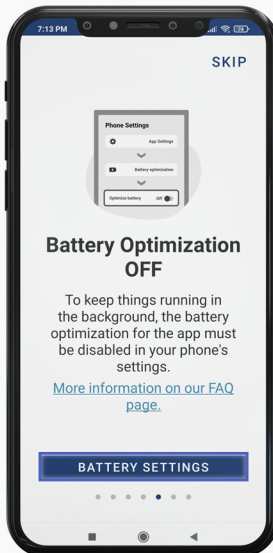
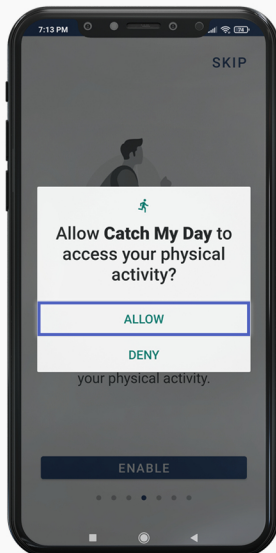
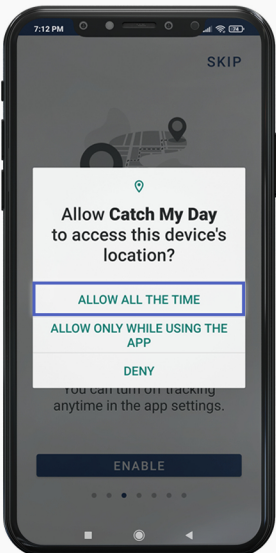
Seleccionar **Permitir**

Bateria

Desactivar a optimização da bateria

Tracking na app

Na aplicação **Catch My Day**, seleccione a mensagem vermelha na parte superior do ecrã para activar o tracking



Seleccionar para activar o tracking