

¿Quieres participar en nuestro estudio de movilidad?

¡Comencemos!

Gracias por llenar el cuestionario inicial. Por favor, sigue los siguientes pasos para comenzar con el tracking:



1. Instala la app



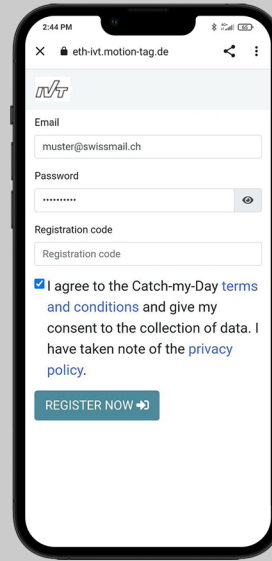
Ve a la App Store, busca **"Catch My Day"** e instala la app

Ten a la mano el código de registro* que puedes encontrar en el cuestionario inicial. Lo necesitarás para poder registrarte en la app

*Si olvidaste o perdiste tu código de registro, revisa en la bandeja de entrada de tu correo electrónico. Te hemos enviado el código de registro ahí



2. Registro



Una vez instalada, abre la app y llena lo siguiente:

Correo electrónico
ejemplo@email.com

Contraseña
Mínimo 6 caracteres

Código de registro
Lo recibiste en tu correo electrónico tras haber finalizado el cuestionario inicial

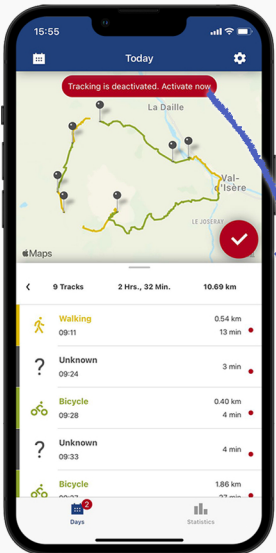
3. Inicio de sesión y configuración inicial

Después del registro, inicia sesión con tu dirección de correo electrónico y tu contraseña. La primera vez que accedes a la app deberás seleccionar la configuración correcta. Es muy importante seleccionar los permisos adecuadamente, especialmente la ubicación y el sensor de actividad física:

Ubicación dentro de la app



Abre la app y selecciona el mensaje en rojo para activar el tracking



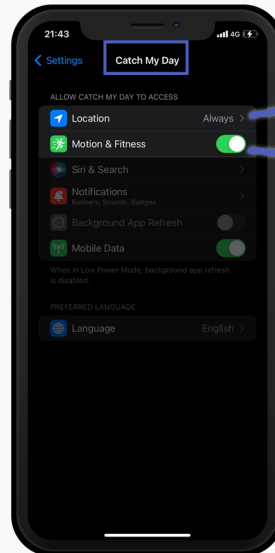
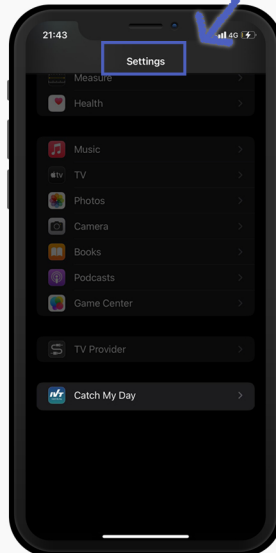
Selecciona para activar el tracking

Cierra la app y ve a la configuración y ajustes de tu teléfono

Ajustes del teléfono ubicación y actividad física



En los ajustes, busca la app **Catch My Day** y selecciónala



Activa la **localización siempre** y ve a **Actividad física** para activar el **Seguimiento deportivo**